

Achtsamkeits Wochenende mit MC Brigitte

Freitag, 27.4.2018

19h - 21h Meditation, Fragen & Antworten

Samstag, 28.4.2018

10h - 11h Meditation

11h Mittagessen

14h - 15:30h Meditation

15:30h - 16h Pause

16h - 17:30h Meditation, Fragen & Antworten

Sonntag, 29.4.2018

10h - 11h Meditation

11h Mittagessen

14h - 15:30h Meditation

15:30h - 16h Pause

16h - 17:30h Meditation, Fragen & Antworten