

# Retiro de meditación en Mallorca

Del 5 al 7 de mayo 2017

Professora: Achan Brigitte

[www.meditationthailand.com](http://www.meditationthailand.com)

Finca “*Sa Taulera*” – Petra

Carretera Manacor – Petra, km. 4

Practica de la meditación en varios posturas

## Viernes

20:30 h                      Introducción a la meditación  
Preguntas y respuestas

## Sabado

09.00 h. – 11.00 h            Meditación  
11.00 h. – 14.00 h            Almuerzo / Tiempo de descanso  
14.00 h. – 16.00 h            Meditación  
Posibilidad de conversación individual con Archan Brigitte  
16.00 h. – 16.30 h.            Pausa  
16.30 h. – 18.30 h.            Meditación  
18.30 h. – 19.00 h.            Pausa con bebidas  
19.00h.                          Charla sobre Meditación y Budismo & meditación guiada  
Preguntas y respuestas

## Domingo

09.00 h. - 11.00 h.            Meditación  
11.00 h. – 14.00 h.            Almuerzo / Tiempo de descanso  
14.00 h. – 16.00 h.            Meditación  
Posibilidad de conversación individual con Archan Brigitte  
16.00 h. – 16.30 h.            Pausa  
16.30 h. – 17.30 h.            Meditación  
17.30 h                          Ultima charla  
Preguntas y respuestas

Fin del retiro