

BE AWARE - SUNDAY 29TH OF MARCH EUROPE CHANGES TO SUMMER TIME!!!

teachings will not happen on saturday 4.4. and friday 14.4. as mc brigitte has to move on those days

CHANGE OF SCHEDULE DUE TO CORONA VIRUS OUTBREAK IN EUROPE

due to covid 19 virus outbreak in europe i have to cancel most of my retreats and teachings in europe. see below.

i am still on standby in switzerland monitoring the situation and will have to decide later on if it is safe to continue my journey up to the netherlands in may. meanwhile i will upload some guided meditation videos on

my web-site www.meditationthailand.com and

facebook <https://www.facebook.com/meditation.international/>

i also give some online teachings via ZOOM with possibilities to questions and answers.

mornings 8:00 - 8:30h GMT+1 (MEZ) in english language,

9:00 - 9:30h GMT+1 (MEZ) in german language

evenings 18:30 - 19:00h GMT+1 (MEZ) in german language

everyone is welcome to join! this helps to train letting go and charge your „batteries“ to be stronger, healthier and happier.

just click this code:

<https://us04web.zoom.us/j/591058071>

as i stuck here in switzerland right now and there is no way to return to thailand - donations are very welcome so i can continue doing my work!

see details for accounts and paypal [here](#)

am samstag 4.4. und am freitag 14.4. finden die geführte meditationen nicht statt, weil mc brigitte den platz wechsel muss.

ÄNDERUNGEN DURCH DEN CORONA VIRUS AUSBRUCH IN EUROPA

wegen dem corona virus ausbruch in europa muss ich den ersten teil meiner europa reise stornieren. das betrifft vorläufig 13 märz bis 3 mai 2020. der zweite teil der reise ist ungewiss. ich werde aktualisierungen bekannt geben, sobald mir das möglich ist.

in der zwischenzeit biete ich täglich geführte meditationen via ZOOM im internet an. dazu könnt ihr über folgenden link zugreifen.

<https://us04web.zoom.us/j/591058071>

morgens: 8:00 - 8:30h GMT+1 (MEZ) in englischer sprache

9:00 - 9:30h GMT+1 (MEZ) in deutscher sprache

abends: 18:30 - 19:00h GMT+1 (MEZ) in deutscher sprache

weitere informationen auf meiner web-site: www.meditationthailand.com

und facebook: <https://www.facebook.com/meditation.international/>

jeder ist willkommen. unterricht ist wie immer kostenlos. spenden sind willkommen, da ich keine kurse und keinen unterricht geben kann und jetzt hier in der schweiz „festsitze“. konten und paypal details [hier](#)

TOUR MC BRIGITTE EUROPE 2020

first part of my europe journey 13.3. to 3.5.2020 is cancelled:

tu. 17 - sa. 21.3. 18h evening teachings gallery tasos nyfadopoulos, athens, greece

th. 9 - mo. 13.4. easter retreat dicken, st. gallen

mo. 13 - tu. 14.4. buddhistian, lörrach, germany

we. 15.4. teaching yoga irma, liechtenstein

fr. 24 - su. 26.4. retreat arta, mallorca

teachings and retreats - second part still pending:

mo. 4.5. 18h evening teaching dhammadipa center amsterdam cancelled

th. 7.5. 19h evening teaching at pauenhof sonsbeck
su. 10 - we. 13.5. 19h teaching in hoffnungsthal
sa. 16.5. 18h teaching at tibethaus frankfurt
su. 17.5. 15h alltagsgeist zen meets vipassana, offenbach
we. 20 - su. 24.5. retreat klang der stille, heckenbeck, bad gandersheim
we. 27.5. 18h teaching at clinic asiaheil, berlin
fr. 29 - su. 31.5. retreat buddhistische union, hamburg
tu. 9.6. 19h teaching theravada salzburg
su. 14.6. 18h teaching satipatthana sangha vienna
we. 17.6. 19h teaching theravada school vienna
fr. 19 - we. 24.6. retreat javorie, slovakia
th. 25.6. meditation day, linz
fr. 26 - su 28.6. retreat schwaz, tyrol