

English

MC Brigitte´s retreats at Wat Prayong (November 2018 to February 2019)

Monthly Retreat Schedule (1 - 7 of November, December and February)

Schedule New Years Retreat (1 to 9 of January 2019)

What to bring to a retreat

Deutsch

MC Brigitte organisiert monatliche Meditationskurse im Wat Prayong  
(November 2018 bis Februar 2019)

Ablauf des monatlichen Kurses (1 - 7 November, Dezember und Februar)

Ablauf des Neujahresretreats (1 - 9 Januar 2019)

Was zum Kurs mitzubringen ist