

## **Meditationskurs mit MC Brigitte & Yoga mit Stefan Kroell in Tirol 2019**

Veranstaltungsort:

Kindergarten Lore Bichl

Ullreichstrasse 3 A

6130 Schwaz

email: [stefankroell78@gmail.com](mailto:stefankroell78@gmail.com)

### **Sonntag, 9. Juni 2019**

09:00h - 10:30h Meditation

10:30h - 11:15h Yoga

11:30h Mittagessen

Pause

14:00h - 14:30h Yoga Chant

14:30h - 16:00h Meditation

16:00h - 16:30h Tee Pause

16:30h - 18:00h Meditation

### **Montag, 10. Juni 2019**

09:00h - 09:45h Yoga

09:45h - 10:00h Pause

10:00h - 11:15h Meditation

11:30h Mittagessen

Pause

13:00h - 14:30h Abschluss Metta Meditation

Ende des Kurses