

Am 12. Mai wird "Zen Meets Vipassna" mit MC Brigitte stattfinden. Ich hoffe, viele von Euch haben Zeit und möchten kommen. Für mich ist diese Veranstaltung immer eine Freude und ein kleines Fest.

Um das letztere angemessen zu begehen, möchte ich wieder darum bitten, dass diejenigen, die möchten und können, etwas zu essen beitragen. Das ist keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Ich bitte bis zum 10. Mai um die Information, wer kommt und wer etwas zu essen mitbringt.

Für Getränke Sorge ich.

Wir beginnen um 15:30 Uhr. Ab 18:00 Uhr beginnt dann der gemütlichere Teil.

Alltagsgeist Zen

Willy Kerntopp

alltagsgeist.de

[facebook.com/Alltagsgeist](https://www.facebook.com/Alltagsgeist)

0172 67 89 646

Ort:

Samana Yoga

Frankfurter Straße 59-61

Offenbach am Main

samanayoga.de